

# 1. Okinawa Karate und Kobudo Lehrgang im Ki-Shin-Tai Dojo Erlangen/Deutschland

Am Wochenende 6./7.Oktober 2007 veranstalteten wir den ersten Okinawa Karate & Kobudo Workshop in unserem Dojo mit meinem Kobudolehrer Sensei Dell Hamby (3.Dan Kobudo RKHSK, 4.Dan Karatedo Okikukai) aus Basel.

Als Ehrengast durften wir Sensei Hirokuni Yamashiro (7.Dan Karatedo Okikukai) aus Okinawa begrüßen, der seine Einladung zu einem Karatelehrgang in Belgrad/Serbien mit einer privaten Europareise verband. Neben Basel, London und Prag besuchte er das legendäre 'Oktoberfest' in München sowie die beiden Okikukai Karatedojos in unserer Stadt.

Wegen eines Streiks der Bahn in Deutschland verzögerte sich die Ankunft von Dell und seiner beiden Schüler ein wenig. Trotzdem blieb noch genügend Zeit, um bereits am Freitag Abend bei Pizza und fränkischem Bier im Dojo zusammensitzen.

Wir übernachteten und frühstückten im Dojo, um möglichst viel Zeit außerhalb der Unterrichtseinheiten gemeinsam zu verbringen. Samstag Mittag konnten wir uns an einem reichhaltigen Buffet in einem nahe gelegenen griechischen Restaurant stärken, abends ging es zuerst in eine Bar mit thailändischem Essen und danach noch in eine kleine lokale Erlanger Brauerei mit besonders schmackhaftem Bier nach traditioneller Brauweise.

Der Workshop war mit fast 20 Teilnehmern aus Erlangen, Basel und Berlin gut besucht. Teilweise wurde es ziemlich eng auf der Trainingsfläche und die Wände zierte hinterher das eine oder andere unbeabsichtigte kleine Loch.

Mit Dell Sensei erarbeiteten wir im Kobudo die ersten zehn der Bo Kihon sowie die erste Bo-Kata Shushi-no-kon-sho. Im Karate standen alle Katas und die Partnerübung Yakusoku-kumite auf dem Programm. Dell erhielt dabei Unterstützung von seinen beiden Schülern Silvia Buerki und Thomas Ruedge, die teilweise korrigierend durch die Reihen gingen oder einen Teil der Gruppe zum Katatraining übernahmen. Insbesondere der Umgang mit dem Bo stellte die Teilnehmer vor große Herausforderungen. Da wir erst kurz vor dem Workshop eine Anzahl Bo-Stäbe für das Dojo gekauft haben, konnte ich nur wenig Vorarbeit leisten. Die meisten Teilnehmer hatten den Bo deshalb vorher erst zwei oder drei Mal in der Hand, manche noch gar nicht. Aber sie haben sich sehr angestrengt und erhielten lobende Worte von Dell Sensei und seinen Schülern.

Yamashiro Sensei übernahm dann die Karatestunde am Sonntag Vormittag. Zunächst betonte er, wie wichtig Respekt und Höflichkeit im Karate sind, und gab eine Einführung in korrekte Etikette (richtiges Abknien, Verbeugen ...). Nach den Karategrundübungen (Hojo Undo) korrigierte er zusammen mit Dell und Joachim Röttinger (4.Dan Karate Okikukai, mein erster Karatelehrer vom Turnerbund Erlangen) individuell die Katas der Teilnehmer, insbesondere der anwesenden Schwarzgurte. Danach blieb noch etwas Zeit für Kata Bunkai.

Zum Abschluss gab es nach den obligatorischen Fotos im Dojo einen von Ingrid speziell für Yamashiro Sensei selbst gebackenen Apfelstrudel. Dabei mussten

wir für ihn das 'Donaulied' singen, welches er zu unser aller Belustigung wohl für ein berühmtes deutsches Volkslied hält und dessen schlüpfrigen Text er noch nicht realisiert hat. Anschließend ging es noch kurz in einen Biergarten mit phantastischer Aussicht und leckeren Bratwürsten, bevor wir Dell und seine Schüler zum Bahnhof bringen mussten. Zu schnell ging das Wochenende vorüber.

Es war der erste Workshop dieser Art mit auswärtigen Lehrern in unserem Dojo. Zwei Tage intensives Training in einer engagierten und fröhlichen Atmosphäre, viel Gelerntes, jede Menge vergossener Schweißtropfen und neu geschlossene Freundschaften blieben allen nachhaltig in Erinnerung. Die Wiederholung bzw. Fortsetzung des Workshops im nächsten Herbst ist bereits geplant. Aber im Dezember gibt es schon die nächste Gelegenheit, auf dem Kobudolehrgang mit Dell Sensei in Straelen das Gelernte zu wiederholen und zu vertiefen.

Eine kleine Erinnerung an den Lehrgang bietet die Bildergalerie auf unserer Homepage: [www.ki-shin-tai.de/bilder/gal\\_dell\\_okt07.html](http://www.ki-shin-tai.de/bilder/gal_dell_okt07.html)

Thomas Podzelný  
Ki-Shin-Tai Dojo Erlangen, Deutschland  
[www.ki-shin-tai.de](http://www.ki-shin-tai.de)



*(Kobudo-Unterricht)*



*(Kobudo-Unterricht)*



*(Frühstück im Dojo)*



*(Dell und Thomas)*



*(Karate-Unterricht)*



*(Karate-Unterricht)*



*(Gruppenbild)*



*(Dell, Yamashiro Sensei, Thomas, Joachim)*



*(Biergarten)*

Erläuterungen:

**RKHSK** - Ryukyu Kobudo Hozon Shinkokai ([www.ryukyu-kobudo.com](http://www.ryukyu-kobudo.com))  
**Okikukai** - Okinawa Karatedo Kyokai ([www.okikukai.jp](http://www.okikukai.jp))